

Primera semana**¿QUÉ ES LA SINGULARIDAD?**

Cada persona es única. Pero ¿podemos saber de esto sin aprender de los demás primero? Puede que su color favorito sea el verde pero al menos que usted sepa que a algunas personas les gusta el rojo y a otras el azul, nunca sabrá cuan único usted es. Es por eso que esta semana vamos a tomarnos el tiempo de aprender sobre los demás para que podamos saber más sobre nosotros mismos.

¿Y el tuyo?

Ahora vamos a hablar sobre nuestras cosas favoritas. Haga que una persona empiece a hablar y diga cuál es su color favorito, luego esa persona que le pregunte a quien tiene a la izquierda, ¿y el tuyo? Después que la segunda persona responda, le preguntará a la persona a su izquierda ¿y el tuyo? Pregúnteles dos o tres cosas más favoritas hasta que todos participen. ¿Son algunas de las cosas favoritas las mismas? ¿Qué aprendieron el uno del otro?

Segunda semana**¿COMO LA PERCIBIMOS EN LOS DEMÁS?**

Una de las mejores maneras de practicar la singularidad es comenzar a distinguir a las personas a su alrededor y cuan únicos son. ¿Puede alguien en su familia imitar bien el gruñido de un cerdo? ¿Puede alguna persona menear las orejas o tocarse la nariz con la lengua? Tómese un minuto para señalar en qué forma cada persona es única.

APRENDA MÁS

Tal vez usted piense que ya sabe todo lo que hay que saber sobre los otros. Pero esta semana anime a que los demás hagan preguntas e investiguen algo muy único sobre cada miembro de la familia. Para comenzar la charla haga preguntas tales como: ¿Cuál es tu cuarto favorito en la casa? ¿Cuál es tu feriado favorito?

Tercera semana**¿POR QUE ES IMPORTANTE LA SINGULARIDAD?**

Comience la semana diciendo que van a tener un concurso para pintar, pero que usted solo trajo papel verde y crayones verdes porque el verde es su color favorito. Reparta los materiales y dele a cada persona unos minutos para producir una obra maestra. ¿Habría ayudado saber cuál es el color favorito de cada una de las personas? Hable sobre la posible variedad de productos terminados que habría tenido si usted hubiera traído una variedad de colores favoritos.

Cuarta semana**¿QUE HEMOS DECIDIDO SOBRE ESTO?**

Toda nuestra vida hemos escuchado que somos "únicos" o "especiales" pero hasta que no vemos en todas las formas en que las personas a nuestro alrededor son únicas, no podemos comenzar a apreciar nuestros pequeños dones o peculiaridades. A medida que aprendemos sobre los demás, también estamos aprendiendo sobre nosotros al mismo tiempo. Haga que cada persona discuta lo que han aprendido sobre sí mismos este mes al investigar a otros. Puede ser que una persona se haya dado cuenta que no todos pueden hacer vibrar la lengua, u otro miembro de la familia descubrió que no le gusta el clima frio. De cualquier manera, probablemente usted terminó aprendiendo sobre sí mismo tratando de aprender cuan única es cada persona.

PARA FINALIZAR

Traiga una taza con los nombres de cada uno de los miembros de la familia adentro. Haga que cada persona saque un papel con un nombre y escriba entre 3 y 5 cualidades únicas que aprendió sobre la persona que le tocó en el papel.



Noviembre
2010

UNICIDAD

aprender más acerca
de los demás para
que pueda saber más
sobre ti mismo

